

מעני השירות הפסיכולוגי החינוכי (שפ"ח) לילדי משפחות מילואים

שלום רב,

על רקע המשך שירות המילואים של הורים רבים, ומתוך מחויבות לחיזוק החוסן הרגשי של ילדים ומשפחות אנשי המילואים וכוחות הביטחון, נבקש להביא לידיעתן את המענים הייעודיים שמפעיל השירות הפסיכולוגי החינוכי (שפ"ח) חוף השרון עבור אוכלוסיה זו:

קונסולטציה וחשיבה מערכתית

ניתן לתאם פגישה משותפת של הורה עם הצוות החינוכי (מחנכת/גננת, יועצת ופסיכולוגית) לצורך חשיבה משותפת ובניית מענים מותאמים בתוך המסגרת החינוכית.

בנוסף, השפ"ח מעניק הדרכה לצוותים חינוכיים באיתור סימני מצוקה, ניהול שיח רגשי מותאם וליווי ילדים שהורה שלהם במילואים. מומלץ מאד לעדכן את המחנכת או הגננת עם יציאת בן/בת הזוג למילואים.

המענה הטיפולי לילדים

המענה מיועד לילדים המציגים קשיים הקשורים באופן ישיר לשירות המילואים של ההורה. כאשר מוקד הקושי אינו קשור לכך, יש להפנות את המשפחה לקבלת טיפול רגשי בקהילה, בקופות החולים או במעני משרד הביטחון.

המענה מבוסס על התערבות רגשית פרטנית קצרת טווח (8 מפגשים) ממוקדת בקשיים הנובעים מהיעדר הורה עקב שירות מילואים.

ההתערבות נשענת על פרוטוקול ייעודי שפותח כמענה לצו השעה ומטרתה: עיבוד רגשי של השינויים בחיי הילד והמשפחה בעקבות שירות המילואים של ההורה, חיזוק תחושת הביטחון, השליטה והמסוגלות העצמית, בניית מנגנוני התמודדות והסתגלות אדפטיביים.

מענה לבני ובנות זוג של אנשי ונשות מילואים

קיימת זכאות ל-עד 5 מפגשים טיפוליים עבור בן/בת הזוג, הממוקדים בהשלכות המילואים על הזוגיות, על התפקוד ההורי ועח ניהול הבית בתקופה זו. מבנה המפגשים ייקבע לאחר שיחה מקדימה עם פסיכולוגית.

המענים ניתנים ללא עלות

ייתכן זמן המתנה של עד 3 חודשים

המפגשים מתקיימים בשעות פעילות השפ"ח 08:30-15:30

כבכל התערבות פסיכולוגית נדרשת הסכמת הורים בכתב (באמצעות קישור דיגיטלי) המידע מתועד, נשמר בסודיות ומוגן על פי חוק.

דרכי פנייה וזמני מענה

פניה ישירה לשפ"ח בטלפון 09-9594611 או באמצעות המערכת המקוונת.

זמן מענה מרבי לפנייה עד 5 ימי עבודה.

ניתן גם להפנות דרך יועצת בית הספר/גננת, אשר תעביר את הפנייה לפסיכולוגית המסגרת.

נודה לשותפותכן הפעילה בזיהוי ילדים ומשפחות הזקוקים למענה, בהנגשת המידע ובהמשך ליווי רגשי בתוך המערכת החינוכית.

בברכה, 

בתיא פלוטקין כהן

מנהלת הגיל הרך-שפ"ח חוף השרון

ד"ר קרן טל

מנהלת שפ"ח חוף השרון

